

- 1 verre d'eau

Mélanger fécule et bicarbonate dans une casserole et ajouter l'eau au fur et à mesure jusqu'à obtenir une pâte lisse.

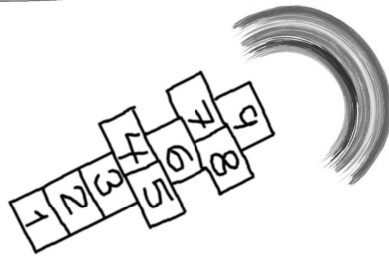
Chauffer en remuant constamment jusqu'à ce que la pâte se détache de la casserole.

Laisser refroidir un peu et ranger dans une boîte hermétique.

Craie de trottoir

Les ingrédients :

- 3/4 verre d'eau
- 1 verre +1/2 plâtre
- Colorants (gouache)



Mettre dans un récipient l'eau puis ajouter peu à peu le plâtre en remuant. Séparer le plâtre pour rajouter les colorants. Verser ensuite dans un rouleau de papier toilette tapissé de papier sulfurisé. Laisser sécher quelques heures.

Les craies de trottoir fonctionnent sur le bitume, la pierre, le carton et le papier.

Association Ecol'âne - «La permaculture en action! »

355, rue du Gros Roc 16110 Rivières

Tél. : 06.69.02.72.16. Mail : ecolane@laposte.net

Site internet : ecolane.jimdo.com



C'est fait main et c'est malin !!



Faites de la récup 2018

Nos déchets ont un impact fort sur notre environnement. Or, nous pouvons tous agir, dans notre quotidien. Nous pouvons tous faire notre part. Comment ? En générant moins de déchets et en les valorisant. Le « fait-main » est l'une des solutions.

Peinture au doigt

Les ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de sucre
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1/2 verre de maizena
- 2 verres d'eau



Comment réaliser sa peinture créative maison ?

Mélanger tous les ingrédients dans une petite casserole et chauffer jusqu'à épaississement. Laisser refroidir et verser dans

des petits pots. Ajouter le colorant alimentaire de votre choix pour créer les couleurs désirées. Pour colorer la peinture de manière naturelle, n'hésitez pas à ajouter des épices : paprika, curry ou du jus de betterave, du jus d'épinard, du thé...

Les conseils de conservation :

Vous pouvez conserver la peinture à doigts maison comestible une dizaine de jours dans de petits bocaux en verre que vous couvrez avec du film alimentaire. Si vous l'entreposez au réfrigérateur, la peinture se conservera quelques jours de plus, mais elle durcira probablement. Alors avant de la réutiliser, faites la chauffer pour la rendre plus souple.

Maquillage corporel

Les ingrédients :

- une cuillère à café de fécule de maïs
- un demi verre de lait de toilette
- colorant alimentaire



Dans un saladier, mélanger fécule et lait de toilette. Verser le mélange dans plusieurs pots, ajouter les colorants alimentaires ou naturels (Jus de betterave : rouge, jus d'épinard : vert, curcuma : jaune...) et remuer.

Pour se débarrasser du maquillage, rincer abondamment à l'eau froide, sécher puis appliquer une eau florale ou une crème hydratante.

Pâte à modeler

Les ingrédients :

- une tasse de farine
- une demi tasse de bicarbonate
- une demi tasse de sel
- une cuillère à café d'huile végétale
- une tasse d'eau

C'est fait main, c'est malin,
écologique et économique !



Comment réaliser sa pâte à modeler maison ?

Dans casserole, mélanger bicarbonate, farine et sel. Ajouter progressivement huile végétale et eau.

Faire chauffer à feu moyen jusqu'à ce que le mélange s'épaississe. Lorsque la pâte se décolle de la casserole, éteindre le feu. Ajouter de l'huile essentiel de petit grain pour la conservation (Facultatif).

Laisser refroidir, pétrir puis séparer en plusieurs petites boules. Ajouter les colorants alimentaires naturels.



Peut se conserver plusieurs mois au frigo dans des pots hermétiques et opaques.

Pâte auto-durcissante

Les ingrédients :

- un verre de fécule de maïs
- 2 verres de bicarbonate de soude

