

Facultatif : ajouter les pigments (300 à 400 g maxi pour 1500 g de poudre d'argile) délayés au préalable dans un peu d'eau chaude. Ajouter 1 à 2 cuillères à soupe de savon noir. Brasser la peinture à l'aide d'un mélangeur ou d'un grand fouet. La peinture adhère très bien sur le plâtre, les enduits et crépis minéraux, le béton, le torchis, la fibre de verre ou encore le bois. Mais ne convient pas au métal.

Peinture à la pomme de terre

Pour 2 litres de peinture, mixer 400 g de pommes de terre cuites avec 1 litre de lait. Délayer 500 g de Blanc de Meudon dans 0,2 litre d'eau. Mélanger les 2 préparations. Ajouter 60 à 80 g de pigments. Mixer à nouveau le mélange et filtrer. Délayer avec un peu de lait si la peinture est trop épaisse.

Poser en 2 ou 3 couches avec un pinceau large ou un rouleau à poils ras. Attendre un minimum de 2 heures pour appliquer la seconde couche. 2 litres couvriront 24 m² environ.

Coût de revient : 2 euros/le litre.

Supports :

Tous les supports dits « ouverts » : briques, pierres, placo plâtre, bois, peintures anciennes lessivées et poncées...

Association Ecolâne - « La permaculture en action ! »

355, rue du Gros Roc 16110 Rivières

Tél. : 06.69.02.72.16. Mail : ecolane@laposte.net

Site internet : ecolane.jimdo.com

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Ecolâne.

C'est fait main et c'est malin !!



Faites de la récup 2018

Nos déchets ont un impact fort sur notre environnement. Or, nous pouvons tous agir, dans notre quotidien. Nous pouvons tous faire notre part. Comment ? En générant moins de déchets et en les valorisant. Le « fait-main » est l'une des solutions.

Colle à tapisserie

La colle à papiers peints est facile à réaliser. A base de farine, elle est très saine. L'ajout d'essence de térébenthine la rend imputrescible et naturellement insecticide. Cette recette traditionnelle a longtemps été utilisée par les décorateurs.

Ingrédients :

250 g de farine de seigle (ou de blé)

2 l d'eau

2 dl d'essence de térébenthine (Facultatif)



Comment réaliser sa colle maison ?

Délayer au fouet les 250 g de farine dans 1 litre d'eau tiède que l'on ajoute petit à petit jusqu'à former une soupe très liquide, lisse et sans grumeaux.

Mettre ce liquide à chauffer à feu doux pendant 5 à 10 minutes, tout en continuant à mélanger. La colle va beaucoup épaissir. Ajouter petit à petit encore 1 litre d'eau tiède. Laisser le mélange chauffer et épaissir à nouveau après chaque ajout d'eau. Couvrir si nécessaire. Mélanger régulièrement au fouet. Quand la préparation forme des gouttes épaisses qui tombent lentement au bout du fouet, la colle est prête. La transvaser dans un récipient de récup, seau ou vieux saladier.

Pour rendre la colle imputrescible et insecticide, ajoutez 2 dl d'essence de térébenthine.

Cette colle convient pour :

- le papier peint « classique », non vinylique.
- l'intissé,
- les rouleaux de fibre de verre



Lors de la pose du papier peint avec la colle de farine, il faut encoller le mur, en plus du papier.

Peinture suédoise

Dans un magasin de bricolage, le litre de peinture bois extérieur coûte entre 10 et 50 €.



La peinture suédoise est l'une des peintures les plus utilisées pour les boiseries extérieures. Fabriquée à base de farine de blé ou de seigle, elle est naturelle, économique et elle protège le bois.



*C'est fait main,
c'est malin,
écologique et
économique !*

Ingrédients pour 5 l de peinture

Coût 10,20 € soit 2,04 € le litre :

- 260 g de farine de blé (0,50 €)
- 1 kilo de terre colorante (6 €)
- 0,4 L d'huile de lin. (2,50 €)
- 100 g de sulfate de fer (1 €)
- 4 cl de savon noir liquide (0,20 €)
- 3,2 L d'eau

Peinture à l'argile

Ingrédients :

- Lait écrémé
- Argile
- Savon noir
- Pigments (facultatif)



Dans un bac, verser 1,5 litres de lait et ajouter 1 à 1,5 kg d'argile sec. Le pouvoir collant de l'argile est ici renforcé par la présence de lait (à défaut, délayer un peu de caséine dans 1,5 litre d'eau en suivant les instructions du fabricant pour doser la caséine). La consistance du mélange devient crémeuse, un peu lourde. Filtrer à l'aide d'une passoire.